

ライン研修ノート記載内容

月日	内 容	月日	内 容
10月23日	カスタムメイドとB-TRの違い	5月6日	リクエスト研修 別紙(基本理論、軸足判断、商品活用など) 再送
10月30日	骨盤回旋の理由、足関節の可動、軸足判断	5月15日	歯の噛み合わせと体のゆがみ
11月3日	回旋改善方法、確認方法、座位調整、運動指導	5月22日	手足の動きの同調と対立
11月10日	回旋メカニズムと改善方法	5月29日	手の指や腕の動きと体の関係
11月13日	側弯症の原因と改善 座位調整、運動指導	6月5日	拮抗伸張の手法
11月24日	側弯症のメカニズムと改善方法	6月12日	HP エラーニング 資料DL参照 運動指導マニュアル
11月27日	基本となる骨格形状のルール	7月9日	呼吸法
12月4日	前後弯の原因と改善方法、座位調整、運動指導	7月16日	理想的な歩行運動
12月12日	前後弯のメカニズムと改善方法	7月23日	健康姿勢管理運動資料まとめ
12月18日	姿勢保持反応、弛緩・伸展・セルフテスト	7月30日	姿勢確認と分析
12月19日	バランステスト補足	8月6日	姿勢改善計画と用具活用
12月25日	姿勢保持反応の重要性和とバランス測定技術	8月13日	バランステストのポイント 前後荷重、左右差
1月6日	姿勢保持反応テスト要領	8月20日	バランステストのポイント 骨盤左右位置、前後傾斜差
1月15日	前後バランス確認	8月27日	バランステストのポイント 骨盤・上体左右傾斜、スライド
1月23日	骨盤前後位置、上体前後位置、左右差確認	9月3日	バランステストのポイント 骨盤・上体左右回旋
1月29日	骨盤左右位置、体側片手、両手確認	9月10日	バランステストのポイント 座位、腰椎傾斜
2月5日	骨盤前後傾斜、左右差確認	9月17日	バランステストと疾病・ストレスとの整合性
2月12日	腰椎前後左右傾斜回旋確認 座位	9月24日	足部のエクササイズ
2月19日	上体左右傾斜、スライド確認	10月1日	膝関節のエクササイズ
2月26日	上体・骨盤左右回旋確認	10月8日	股関節のエクササイズ
3月5日	姿勢保持反応テスト まとめ	10月15日	骨盤と背骨のエクササイズ
3月19日	三点バランス保持理論の基本的な考え方	10月22日	肩甲骨と肩関節のエクササイズ 肩甲骨
3月20日	B-TRの活用方法	10月29日	姿勢保持筋のエクササイズ
3月26日	座位理論	11月5日	スポーツ前後のエクササイズ
3月27日	楽座衛門シリーズの活用方法	11月12日	寒い季節のエクササイズ
4月2日	靴選びのポイント	11月19日	現代人に必要なエクササイズ
4月3日	履物の現状	11月26日	姿勢管理指導 立位 1-2 HP エラーニング 資料DI参照
4月9日	スポーツ傷害、日常の疾病とシューズの関係	12月3日	姿勢管理指導 立位 3
4月16日	足育の考え方	12月10日	姿勢管理指導 立位 4-5
4月16日	足育体操	12月17日	姿勢管理指導 座位 1-3
4月23日	外反拇趾の原因と改善方法	12月24日	姿勢管理指導 座位 4-5
4月30日	へバーデン結節の原因と改善方法		
4月30日	B-TRを活用した歩行(トークにUP)		