

2023 ライン研修テーマ内容 (テーマは基本的に土曜・日曜を同内容で開催)

07月08日 修正

NO	月日		ジャンル	内 容	ノート日付	NO	月日		ジャンル	内 容	ノート日付
	ユーチューブ	ライン					ユーチューブ	ライン			
1	01月07日	01月08日	基礎	三点バランス保持理論の基本的な考え方	03月19日	27	07月08日	07月09日	基礎2	基本となる骨格形状のルール2 足部骨盤	07月08日
2	01月14日	01月15日	基礎	B-TRの活用方法	03月20日	28	07月15日	07月16日	基礎2	基本となる骨格形状のルール2 腰椎胸椎	07月08日
3	01月21日	01月22日	基礎	座位理論	03月26日	29	07月22日	07月23日	基礎2	足関節のエクササイズ	09月24日
4	01月28日	01月29日	基礎	楽座衛門シリーズの活用方法	03月27日	30	07月29日	07月30日	基礎2	膝関節のエクササイズ	10月01日
5	02月04日	02月05日	基礎	基本となる骨格形状のルール	11月27日	31	08月05日	08月06日	基礎2	股関節のエクササイズ	10月08日
6	02月11日	02月12日	基礎	スポーツ傷害、日常の疾病とシューズの関係	04月09日	32	08月12日	08月13日	基礎2	骨盤と背骨のエクササイズ	10月15日
7	02月18日	02月19日	基礎	履物現状、靴選びのポイント	04月03日	33	08月19日	08月20日	基礎2	肩甲骨と肩関節のエクササイズ	10月22日
8	02月25日	02月26日	基礎	姿勢保持反応、弛緩・伸展・セルフテスト	12月18日	34	08月26日	08月27日	基礎2	運動筋と姿勢保持筋のエクササイズ	10月29日
9	03月04日	03月05日	基礎	姿勢保持反応の重要性とバランス測定技術	12月25日	35	08月31日	09月03日	応用	スポーツ前後のエクササイズ	11月05日
10	03月11日	03月12日	基礎2	バランステスト種類と骨格形状種類	01月06日	36	09月07日	09月10日	応用	回旋改善方法、確認方法、座位調整、運動指導	11月03日
11	03月18日	03月19日	基礎2	前後バランス確認	01月15日	37	09月14日	09月17日	応用	回旋メカニズムと改善方法	11月10日
12	03月25日	03月26日	基礎2	骨盤前後位置、上体前後位置、左右差確認	01月23日	38	09月21日	09月24日	応用	側弯症の原因と改善 座位調整、運動指導	11月13日
13	04月01日	04月02日	基礎2	骨盤左右位置、体側片手、両手確認	01月29日	39	09月28日	10月01日	応用	側弯症のメカニズムと改善方法	11月24日
14	04月08日	04月09日	基礎2	骨盤前後傾斜、左右差確認、テストのポイント	2/5/8/20	40	10月05日	10月08日	応用	前後弯の原因と改善方法、座位調整、運動指導	12月04日
15	04月15日	04月16日	基礎2	上体左右傾斜、スライド確認、テストポイント	2/19/8/27	41	10月12日	10月15日	応用	前後弯のメカニズムと改善方法	12月12日
16	04月22日	04月23日	基礎2	上体・骨盤左右回旋確認、テストポイント	2/26/9/3	42	10月19日	10月22日	応用	管理運動資料・対応マニュアル活用	07月23日
17	04月29日	04月30日	基礎2	軸位置、股関節高さ確認		43	10月26日	10月29日	応用	健康姿勢管理 足部・膝	Eラーニング資料
18	05月06日	05月07日	基礎2	座位理論、腰椎傾斜確認、Q&A	2/12/9/10	44	11月02日	11月05日	応用	健康姿勢管理 股関節・骨盤	Eラーニング資料
19	05月13日	05月14日	基礎2	腰椎前後左右傾斜、テストポイント	09月10日	45	11月09日	11月12日	応用	健康姿勢管理 改善ストレッチ	Eラーニング資料
20	05月20日	05月21日	基礎2	姿勢保持反応テスト 保持実験	05月20日	46	11月16日	11月19日	応用	健康姿勢管理 呼吸法	07月09日
21	05月27日	05月28日	基礎2	姿勢確認と分析	05月27日	47	11月23日	11月26日	応用	健康姿勢管理 歩行方法	07月16日
22	06月03日	06月04日	基礎2	骨格形状と疾病・ストレスとの整合性、テストまとめ	06月03日	48	11月30日	12月03日	応用	姿勢管理指導 立位指導	Eラーニング資料
23	06月10日	06月11日	基礎2	姿勢改善計画と用具活用、商品活用プログラム	08月06日	49	12月07日	12月10日	応用	姿勢管理指導 立位指導	Eラーニング資料
24	06月17日	06月18日	基礎2	手足の動きの同調と対立 手の指や腕の動きと体の関係	06月05日	50	12月14日	12月17日	応用	姿勢管理指導 座位指導	Eラーニング資料
25	06月24日	中止	基礎2	拮抗伸張の手法、筋膜リリース	06月11日	51	12月21日	12月24日	応用	姿勢管理指導 座位指導	Eラーニング資料
26	07月01日	07月02日	基礎2	外反拇趾、ヘパーデン結節の原因と改善方法	04月23日	52					