

カスタムメイドインソール  
取り扱いマニュアル

**CMI** (カスタムメイドインソール)

Vertical Management Program

姿勢管理プログラム

**VMP**

**HBBT**   
Health Body Balance Techno

株式会社 HBBT

Copyright © 2021 HBBT Co.,Ltd. All Rights Reserved.

1. CMI取扱開始と再開の方法について (P.3)
2. 姿勢管理プログラム (VMP) のご紹介 (P.4)
3. CMIの発注から姿勢管理を進める手順について (P.5)
4. CMIに関連するシステムのご紹介 (P.6)
5. CMI発注ガイド (P.7-12)
6. CMI到着後の対応について (P.13)

<参考資料 検証データ>

- ・ 姿勢変化参考写真
- ・ 足圧計による足圧分布
- ・ 3D画像解析による姿勢変化
- ・ サーモグラフィーによる変化

## CMI カスタムメイドインソール 取り扱い再開のお知らせ

コロナ禍に於いてCMI取り扱い代理店セミナー開催を行う事が出来ず、CMI取扱いを一時的に休止しておりました。この度、HBBTホームページ内のHBBTラーニング動画をはじめ、WEBを活用した研修の充実させることで、改めてCMIの受注を再開する運びとなりました。まずは当マニュアルをご確認いただき、ぜひ患者様の健康増進ご活用いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

### CMI（カスタムメイドインソール）とは

国内特許（2013年1月登録）を持つ姿勢矯正の為のカスタムメイドインソールで、使用者に合わせて足部の踵、拇趾球、小趾球の各支点の高さを組み合わせて調整する事で、体の歪みの改善と無理無駄の無い姿勢に継続的に整えることを目的としたインソールです。

### CMIの可能性

このインソールは、骨盤の前後左右回旋等の位置や角度を調整し、使用者に合った腰椎の理想の角度や向きを継続的にコントロールする事ができます。生まれ持った骨格を無意識に鉛直方向に整える事で無理無駄の無い身体を生涯的に維持させることが可能となり、幼児期からの足育から始まり、アスリートの運動能力開発や介護予防にまで、広く姿勢管理が出来る健康アイテムとなります。

### CMIの活用手法

無意識に確実な姿勢改善に導くCMIですが、現代の履物環境は誤った構造の履物が多く、姿勢保持筋の弛緩から姿勢悪化が起きています。その為、まずは足裏の足底腱や姿勢保持反応を高める必要があります。弊社では、既成商品の**B-T-R（バランストレーニング）インソール**で足元や姿勢保持反応を高めてから、CMIへとステップアップすることを推奨しています。

### CMIの価格

- ・ CMI 希望小売価格 ￥33,000 - (税込)
- ・ CMIキッズ 希望小売価格 ￥11,000 - (税込)
- ・・・卸価格 通常卸価格



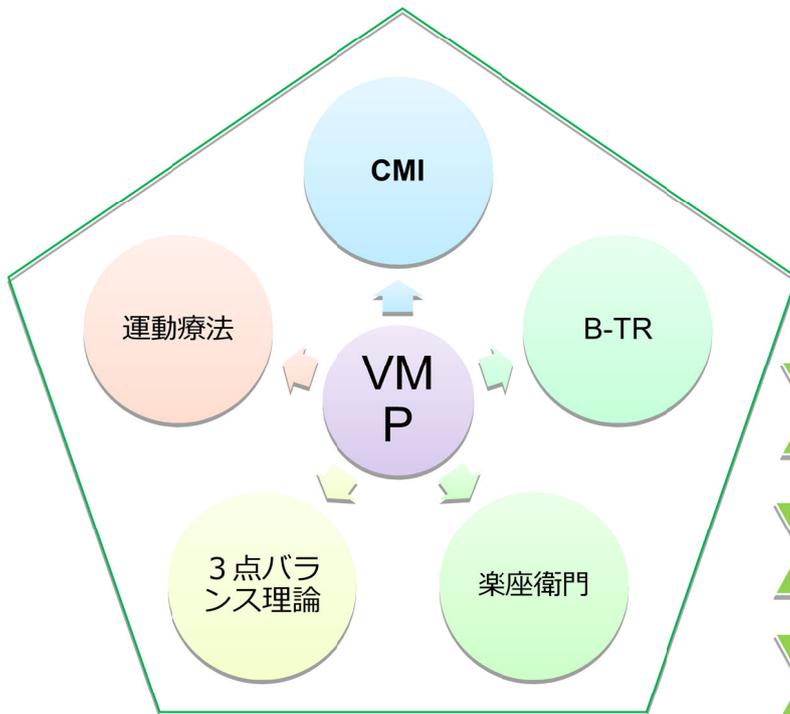
# 姿勢管理プログラム（VMP）のご紹介

HBBTが考える理想的な姿勢管理プログラムとは

## Vertical Management Program

バーティカル マネジメント プログラム

HBBTでは、人間本来の足の力を取り戻し、いつまでも自分の足で鉛直に立ち続ける事、歩き続ける事を目的とした姿勢管理プログラムの総称を **Vertical Management Program（略：VMP）** と呼んでいます。健康な生涯に向けた姿勢管理をテーマとし、理論だけに留まらず、運動指導、商品活用、顧客管理、技術研修を行っていく事で、理想的な姿勢を手に入れるためのプログラムです。



VMP /CMIセミナー

HBBT ラーニング

代理店配信メール

姿勢管理プログラムの一環を担う特別な商品として、従来CMI(カスタムメイドインソール)は専用の実地研修を経た代理店様のみ取り扱いができる特別な商品という位置付けとなっておりました。

新型コロナウイルスの蔓延防止のため、全国的なCMI取り扱い代理店セミナー開催を行う事が出来ず、安定したCMIのフォロー体制が充足できないことから、一旦新規・既存代理店様に対しての研修事業を休止しておりました

現在、配信メールによる最新情報提供、各種の理論やバランステスト等を収めた eラーニング（HBBT公式HPに掲載）の充実、WEBを活用した研修の運用開始等、オンラインでのフォロー体制を充実させる事で、改めてVMPの重要な柱を担うCMIを再開させる事になりました。

今後は、実技を伴うCMIセミナーも充実させていく予定です。

## CMIの発注から姿勢管理を進める手順について

CMIはお客様一人一人に合わせてインソールの調整を行います。発注は基本的に全てWEBからとなりますので、発注システムの使い方、およびお客様へのフォロー方法について、本マニュアルを一読いただいたうえでご利用をお願いいたします。

### STEP1 - お客様へ説明（CMIの流れを説明し理解していただく）

STEP1-1 CMIご使用にあたっての説明  
（資料はHBBTラーニングからダウンロード可能）

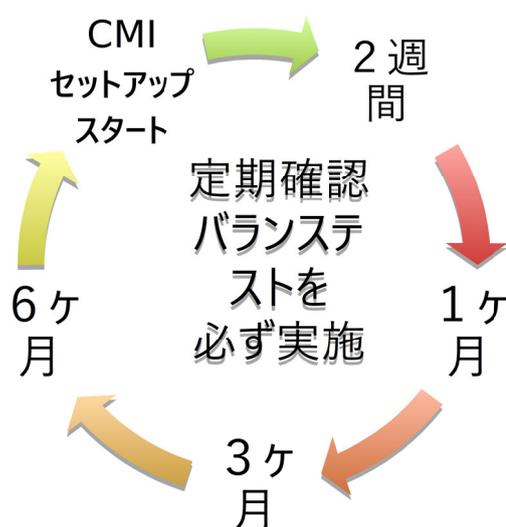
STEP1-2 アンケート実施（カルテ同様保管）

### STEP2 - CMI を発注

STEP 2 -1 このマニュアルのP 7～12 を参考に、CMIを発注

### STEP3 - CMI をお客様のシューズに装着し、経過観察を行う

発注から**10日前後**で商品が到着します。  
商品到着次第、お客様の靴へインソールをセットしてください。



①セット後1週間～2週間後、定期テストを実施します。この時に痛みが出るなど問題があれば、再度テストを実施し、CMIの作り直しを依頼してください。問題がなければ、追加で1枚作成することをお勧めいたします。

②1カ月後に必ずテストをしてください。

③その後、3ヶ月、6ヶ月目にも同様のテストを実施してください。

## CMIに関連するシステムのご紹介

## 1.CMI (カスタムメイドインソール) 発注システム

発注用紙とお客様の写真を添付し、WEBから発注できます。

商品	サイズ	単価	数量	小計
CMI カスタムメイドインソール		¥18,810	0	¥0
CMI KIDS		¥6,270	0	¥0
CMI KIDS (12cm-19cm)				
合計				¥0

カートに入れる

## 2.HBBT ラーニング

HBBT製品に関わるコンテンツを、基礎編から応用編まで解説動画としてまとめています。CMIの活用に必須の内容も含まれますので、CMI取り扱い開始の際はご確認をお願いします。

\* 「HBBTラーニング」は無料でご利用いただけます。

**HBBT LEARNING** HBBT LEARNING 三点バランスインソールの取り扱い方講座 セルフバランステスト 資料DL

TT (Triangle Technology) 理論が未来を築く

**HBBTラーニングへようこそ。**

初めてご利用になる方は、まず以下の動画をご覧ください。

はじめに ~三点バランス理論のルーツ~

後で見る 共有

見る YouTube

HBBTラーニングの使い方

後で見る 共有

見る YouTube

[初めの方はこちら](#)

三点バランスインソールの  
取り扱い方講座

HBBT LEARNING

[CHECK ▶](#)

```
graph TD; A((HBBT CMIにアクセス)) --> B((発注用紙とお客様の写真を送信)); B --> C((WEBから発注)); C --> D((CMI到着));
```

**HBBT CMIに  
アクセス**

HBBT CMI(<https://hbbt.jp/cmi/>)にアクセスしていただき、メニューの「ご発注はこちら」を選んでください。

**発注用紙と  
お客様の写真を  
送信**

ご記入いただいた「カスタムメイドインソール発注用紙」と、お客様の足・体の写真を発注フォームに添付して送信してください。  
(この操作の詳しい解説は： P.8～10へ)

**WEBから  
発注**

「WEBかんたん発注」からご発注いただけます。必要足数を入力し、発注を完了してください。  
(この操作の詳しい解説は： P.11～12へ)

**CMI到着**

受注後、HBBTのスタッフがCMIの制作を開始いたします。発注から約10日前後で、完成したCMIをお届けいたします。

フォームに入力する前に、以下をご準備ください。

- ①ご記入済みの「カスタムメイドインソール発注用紙」
- ②お客様の足・体の写真

### ①ご記入済みの「カスタムメイドインソール発注用紙」を準備

カスタムメイドインソール発注用紙はこちらからダウンロードできます。

<https://hbbt.jp/learning/category/siryou/cmi/>

**【注意】 発注用紙の記載方法は上記ダウンロードした発注用紙2枚目  
記載例をご確認ください**

#### **◆PCからフォームに入力する場合**

プリンタをお持ちの場合、ご記入済みの「カスタムメイドインソール発注用紙」をスキャンし、任意のフォルダへ保存してください。  
プリンタをお持ちでない場合は、スマホ・デジカメ等で発注用紙の全体が映るように撮影していただき、任意のフォルダへ保存してください。

#### **◆スマホ・タブレットからフォームに入力する場合**

スマホ・タブレットのカメラで発注用紙の全体が映るように撮影してください。

## ②お客様の足・体の写真を準備

### 1.足の写真



- ・ **足の形や足趾が分かる写真（基本的スタンス）**  
足の形状や症状、大きさなどの確認を行います。

### 2.脚部の写真



- ・ **膝の上から足までの脚部の形が分かる写真**  
脚部の形状による歩行上のタイプや症状の確認を行います。

### 3.後姿



- ・ **自然な状態での後ろからの全身写真**  
身体.の左右曲がり度合いや形状、症状などの確認を行います。

### 4.横姿 右



### 5.横姿 左



- ・ **自然な状態で横からの全身写真**  
身体.の前後曲がり度合いや骨盤前後傾などの確認を行います。

PCからフォーム入力する場合は、撮影した写真をPCの任意のフォルダに保存し、  
スマホ・タブレットからフォーム入力する場合は、スマホ・タブレットで写真を撮影してください。

## CMI発注ガイド - 発注フォームの入力方法 -

①発注フォームにアクセスし、保存した発注用紙、お客様の足・体の写真を添付します。

ファイルを選択 選択されていません

各項目の「**ファイルを選択**」ボタンをクリック / タップすることで、発注用紙・お客様の写真を添付できます。

PCの場合はファイルを保存したフォルダから、各ファイルを選択してください。スマホ・タブレットの場合は、写真が保存されているカメラロールから、各ファイルを選択してください。

②代理店コード・ご担当者様名・患者様名・メールアドレスの欄を記入し、「**送信して発注画面へ**」をクリック / タップして次に進みます。

送信して発注画面へ

### ◆こんなときは

**Q. 代理店コードがわかりません。**

A. 代理店名をご明記の上、[info@hbtt.jp](mailto:info@hbtt.jp)までお問い合わせください。

**Q. 写真やファイルがうまく送れません。**

B. 通信環境やファイルサイズの問題により、送信ができない場合もございます。うまく送信できない場合は代理店名・代理店コード・お客様名をご記入の上、発注用紙と各写真ファイルを添付して、[info@hbtt.jp](mailto:info@hbtt.jp)までメール連絡をお願いいたします。

## 発注画面へ

発注フォームの入力・送信が完了すると、以下の画面に遷移します。

商品の性能をお確かめいただくために、必ずサンプル発注をお願いしております。

初めてCMIをご発注される方は  
**緑色のバナー『初回限定サンプル発注へ』** をご選択ください。

※サンプル発注でご注文いただいたCMIのご使用は、  
 原則として、ご本人または親族・スタッフ様に限らせて頂きます。

CMIの発注が二回目以降の方は、右の**青色のバナー『CMI発注ページへ』** を  
 選択してください。

## CMIをお申込みいただき、誠にありがとうございます。

以下バナーより、発注画面へとお進みください。

お支払方法は、クレジットカードまたは銀行振込をご選択いただけます。

商品の性能をお確かめいただくために、必ずサンプル発注をお願いしております。

初めてCMIをご発注される方は**緑色のバナー『初回限定サンプル発注へ』** をご選択ください。

※サンプル発注でご注文いただいたCMIのご使用は、原則として、ご本人または親族・スタッフ様に限らせて頂きます。



**HB BT CMI**  
カスタムメイドインソール

**初めてCMIをご発注される方はこちら**



**初回限定  
サンプル発注へ**



**HB BT CMI**  
カスタムメイドインソール

**CMIの発注が二回目以降の方はこちら**

**CMI発注ページへ**

## WEBかんたん発注からご注文

商品	サイズ	単価	数量	小計
CMI カスタムメイドインソール				
		¥ 18,810	<input type="text" value="0"/>	¥ 0
CMI KIDS				
		¥ 6,270	<input type="text" value="0"/>	¥ 0
			合計	¥ 0

カートに入れる

## ●WEBかんたん発注を初めてご利用の方

発注用のID・パスワードを付与いたしますので、お手数ですが「CMI発注希望」と件名に入力し、info@hbtt.jpまでメールをお送りください。なお、CMI発送先は代理店登録時にご登録いただいたご住所となります。住所に変更がありましたら、変更先のご住所もメールにご記入ください。

## ●WEBかんたん発注をすでにご利用の方

通常の発注と同様のメールアドレス・パスワードをご利用ください。ご注文いただくCMIの数量を選択し、「カートに入れる」ボタンを押してお進みください。なお、CMIとその他商品の発注は、同時に行わないようお願いいたします。

- \* CMIをご購入いただく際の送料は無料となります。
- \* クレジットカード払い、または銀行振込をご選択いただけます。
- \* 銀行振込の場合は請求書を商品に同梱いたします。  
また、振込手数料はお客様負担となります。ご了承くださいませ。
- \* CMIは手作業で制作しているため、  
発送までに10日前後のお時間をいただきます。
- \* CMIとその他商品の発注は、同時に行わないようお願い申し上げます。

## CMI到着後の対応について

**STEP 1** 完成したCMI を使いバランステストを実施

CMI上で、B-T Rと同様のバランステストや、身体バランス測定時に行ったテストを行い、使用前と使用後のバランス保持力の変化（安定感・体幹力保持力）を確認する。CMIは、1軸に近づくセットとなる為に、楽座衛門同様の回旋テストが可能です。

**STEP2** 実際に使用する靴にいれてテストとフィッティングの微調整をする

CMIのシューズへの挿入、シューズを履いた状態での同様のテスト1と同様の保持力を感じた場合には完成です。保持力が弱い場合にはシューズとの大きさや形のカット調整を行い、再度テストを行います。

**STEP3** STEP2でセットアップした靴を使用して歩行テストを行い確認

軽い歩行を行って頂き、膝の出方や歩行時の脚の動きがストレートな足踏み状態になっているか確認して頂きます。真っ直ぐな動きに近い状態が理想です。（徐々に理想に近づきます）

**STEP4** インソールの使用で痛みが出ていないかを確認

足裏や足趾に痛みを感じた場合、靴との相性やカット調整が足りない場合が多く、靴との再調整が必要です。また、ふくらはぎや大腿部に張りを感じる場合、好転反応による筋肉痛です。数日で慣れますので初めは少ない使用時間から足に慣らしてください

**STEP5** STEP4までで、問題なければ経過観察をしっかりと行う

定期的なバランステストを行っていく事をお客様に説明します。姿勢が徐々に変化している事を確認して頂くと共に、更に高いレベルに向けた運動指導を行います。定期検査は、素足でのテスト、シューズでのテストを上記同様に行います。

**STEP6** 変化とインソールの使用頻度を確認

テスト結果が良好な場合には、継続的な使用と追加仕様をお勧めします。1か月間の使用後でも姿勢変化が現れない場合には、インソールの使用頻度を確認します。勿論、B-T Rとの併用で、足部の活性とカスタムによる骨盤誘導が大切です。

**STEP7** 必ず定期検査（バランステスト）を実施

定期検査は、1週間、1か月、3ヶ月、6か月が重要となります。この期間に集中したカスタムメイドインソールの使用と姿勢改善に向けた運動を行う事で、鉛直な身体に近づく事が可能となります。

**その他** 変化がない場合、更に高める場合にはご連絡ください

変化が現れない場合や更に、高いレベルでの姿勢改善が必要な場合には、メールによる問い合わせ又は、CMI取り扱いセミナーで直接ご確認ください。

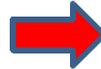
<参考資料> 姿勢変化の経過 (参考写真)

2012.10.31使用前

2012.11.22使用13日目

2012.11.3使用21日目

75歳 女性



4/22

5/1

5/14

5/31

82歳 女性

腰椎圧迫骨折経験者



変化前

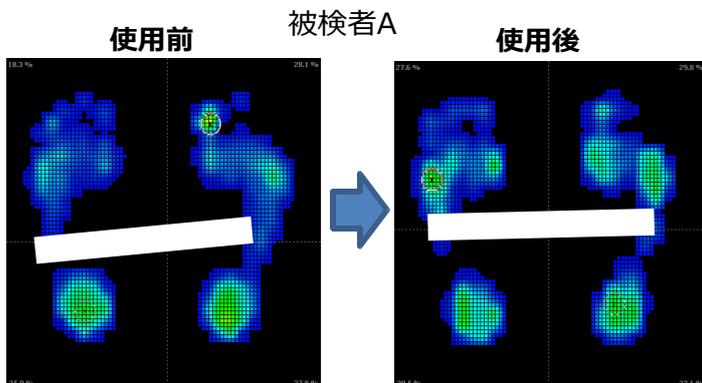
変化後

70歳 女性

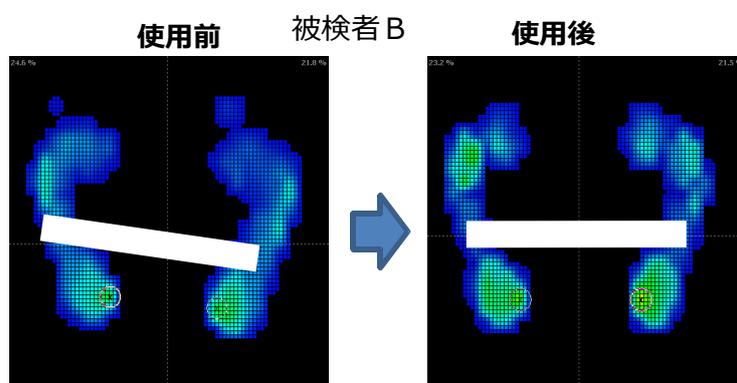


## <参考資料> 足圧計による足圧分布

### 三点バランスインソールを使用することによる骨盤位置回旋変化

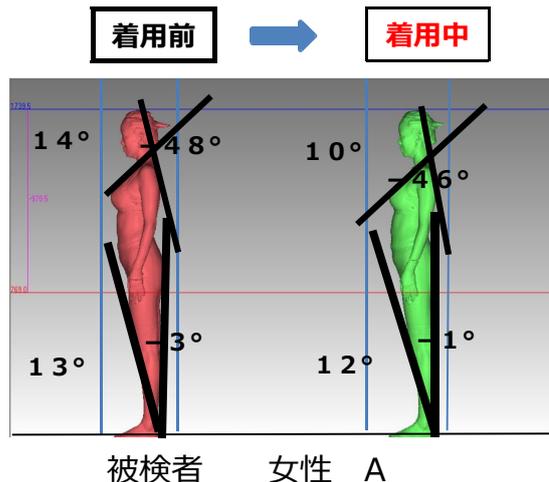
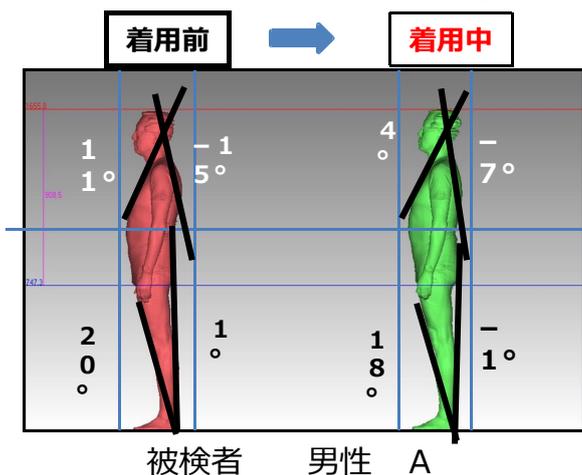


左向きの骨盤で踵荷重が強い為に前足部の負荷が少ない。使用後は、三点支持部の負荷が強くなり、骨盤もセンターに上がる。



右向きの骨盤で踵荷重が強い為に前足部の負荷が弱い使用後は、三点支持部の負荷が強くなり、骨盤が正面を向き、中心位置になる。

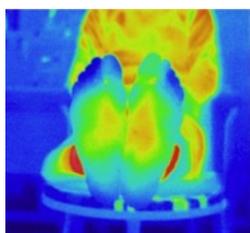
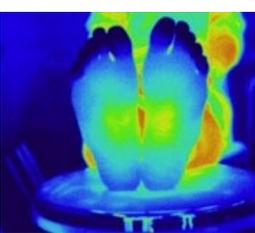
### 上体・頭部の変化と骨盤前後位置変化



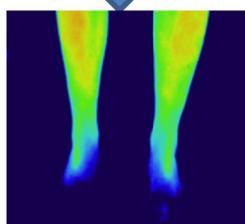
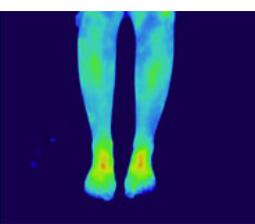
### サーモグラフィーによる変化

インソールなし (使用前)

インソールあり

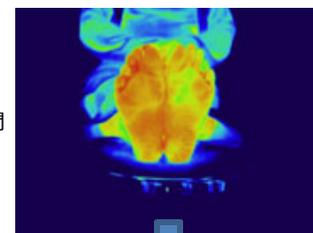
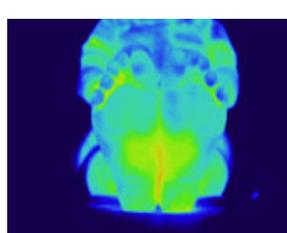


10分間歩行後

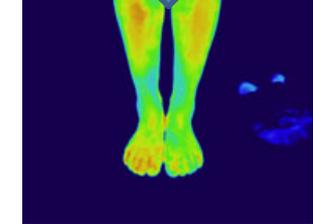
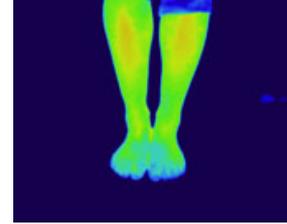


インソールなし (使用前)

インソールあり



10分間歩行後



10分間歩行後は足、足裏共に温度が上がっている。インソール装着1週間後の膝下部分でより顕著であった。また、装着後は左右の足の温度上昇が装着前より、均等になっている。

10分間歩行後は足、足裏共に温度が上がっているが、特にインソール装着後の温度上昇が大きくなっている。