

坐骨調整シート 楽座衛門

販売員Q&A

(株)HBBT BALANCE工房

Q1 半分の厚みが違うのはなぜですか？

A1 高さや材質を変化させる事で、傾いた骨盤をサポートして安定させることを目的として作られています

Q2 この中身は何ですか？

A2 中身の素材は、介護用のベッドにも使用されているダブルラッセルというナイロン繊維をハニカム状に編んだダブルラッセル素材をベースに、厚みのある部分はEVA素材でも反発性の高い素材を使用しています

Q3 どの様に座ればよいのですか？

A3 基本的には座布団の厚みのある側を右足側または左足側に敷いて座ります

Q4 自分に合った向きを探すにはどうすればよいですか？

A4 ご自分に合った向きで座ると自然な感じで姿勢が整い、座布団の厚みを余り感じません、違う方向で座ると身体が傾いてお尻の半面に厚みを感じます。以下 座り方が有っている場合の変化です

- 1 座り姿勢が真っ直ぐに整い、前後左右への上半身の揺れが無くなります
- 2 合っている状態では、歯の噛み合わせが均一に当たり易くなります、違っていると左右のどちらかが先に当たります
- 3 座っている状態で腕に力が入る事から物を持ったり、押し引きする事が容易になります
- 4 合っている状態では、頭を振っても首がしっかりしていますが、違っていると揺れが激しくなります

Q5 座る方向を間違えて使い続けるとどの様になりますか？

A5 不安定なので直ぐに感じますが、足を組む癖が出てきます、また肩凝りや腰痛が出る場合も有ります

Q6 何故、身体が真っ直ぐになったり、楽になるのですか？

A6 骨盤の前後左右への傾きをサポートする事で腰椎、胸椎、頸椎を重力方向に安定させる事が出来ます、重力に対して、左右の歪みが少なくなる事で姿勢保持が容易となる為に座っている事が楽になります

Q7 別の使用方法はありますか？

A7 厚みのある部分を後ろに持っていき事で後傾した骨盤による腰痛に効果が有ります、また、骨盤の前傾が強く、お腹が前に出やすい方や背筋痛の強い方は前側に持っていき事で骨盤が訂正位置になる事から痛みが緩和されます。但し、双方ともに前後の調整ですので、基本的にはどちらか左右の向きに戻します

Q8 ソファや畳・ジュータンの上でも使用できますか？

A8 柔らかいソファの上でも使用できます、勿論効果はありますが姿勢を整える目的の場合には、余り柔らかくない方が効果は感じられます、畳やジュータンでも同様の効果が有り使用できます、正座で座っても同様の効果が得られます

Q9 使用し続けているとどのような効果が現れますか？

A9 長時間の座位による疲れが軽減します、腰痛、肩凝り、股関節症、坐骨神経痛、むくみ、めまい、冷え症、精神安定等の緩和に効果が期待できます(御使用者により現れる効果の違いは様々です)

Q10 身体が良くなると座布団はいらなくなりますか？

A10 元々の骨格形状からの身体の歪みが基本的にあります、ご使用される事をお勧めしています、座布団の使用を止めた場合、元の姿勢に戻り、各症状が再度現れます

Q11 車や旅行での使用は可能ですか？

A11 身体の揺れが多い車や電車・飛行機などでのご使用が最適です、疲れが軽減されるだけでなく、運転中の身体や頭の揺れが少なくなる事による安全性や長時間の座位が辛くなく過ごせます

Q12 足が組みづらくなるのはなぜですか？

A12 骨盤が整い上半身の重心位置が中央に位置してくる事により、上体の左右への傾きが無くなる為に足が組みづらくなります

Q13 座る向きが解らない場合には、どうしたらよいですか？

A13 堅めの椅子で再度お試してください、それでも座布団の向きが解らない場合にはメーカー宛てにご連絡ください

Q14 足やお尻が暖かい気がするのはどうしてですか？

A14 骨盤の安定から股関節の圧迫等が少なくなると脚部の血行が良くなります、この事が暖かくなる要因です、また、通気性に優れた素材を使用していますが、使用時に臀部に汗をかく場合には表と裏を交互に変える事で快適に座る事が出来ます

Q15 この座布団は洗う事は出来ますか？ どの位の間使用できますか？

A15 勿論、カバーは基より本体も洗う事は可能です、但しナイロン糸が多少出る場合が有ります
使用可能期間は、商品の耐久性、素材の状況から数年は可能と思いますが、保障期間は1年となります

Q16 車いすにも使用できますか？

A16 勿論可能です、自動車での使用と同様に姿勢を安定させて座りず彼や移動時の腕の負担を軽減します

Q17 寝ている時には使用できますか？

A17 骨盤を調整する意味での就寝前の使用は可能ですが、就寝時には外して下さい

Q18 成長時の子供が使用しても大丈夫ですか？

A18 姿勢の安定と座りづかれの軽減から落ち着きが出てきます、股関節等への負担も軽減できるために成長期の子供にも安心してご使用になれます

Q19 脳梗塞やうつ症状のある方の使用は可能ですか？

A19 自身で身体バランスの調整が困難な方は元より、精神的なストレス症状にも姿勢を安定させる事での効果が有ると言われています